



## MEMORIA DE ACTIVIDADES

### Ejercicio<sup>1</sup>

2021

#### 1. DATOS DE LA ENTIDAD

##### A. Identificación de la entidad

Denominación

ASAMMA: ASOCIACIÓN PARA LA ATENCIÓN DE MUJERES MASTECTOMIZADAS U OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA

Régimen Jurídico<sup>2</sup>

Asociación sin ánimo de lucro, según el Art. 22 de la Constitución Española y la Ley Orgánica 1/2002. De 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación.

Registro de Asociaciones<sup>3</sup>

Registro de Málaga Delegación Provincial del Registro de Andalucía.

Número de Inscripción en el Registro correspondiente

Fecha de Inscripción<sup>4</sup>

CIF

Nº 1683, Sección 1

27 de junio de 1987

G29707890

##### B. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza

Número

Código Postal

CALLE JABONEROS

11

29009

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

MÁLAGA

MÁLAGA

609970809/952256951

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

asociacionasamma@gmail.com



## 2. FINES ESTATUTARIOS<sup>5</sup>

El principal objetivo de la asociación es perseguir la integración de todas las asociadas a su entorno en todos sus ámbitos (personal, familiar, social, laboral, etc.):

- a) Canalizar la participación de las mujeres operadas de Cáncer de Mama, para la resolución de la problemática común que les afecta.
- b) Informar a las asociadas de los últimos avances en cirugía y tratamientos para el Cáncer de Mama.
- c) Apoyar a las mujeres operadas de Cáncer de Mama en la asimilación de su problemática y fomentar la participación del entorno familiar.
- d) Fomentar y promover hábitos saludables en las mujeres operadas de cáncer de mama, a través de talleres y cursos de formación de hábitos saludables, en especial relacionados con tabaquismo, alimentación, cuidados y prevención así como ejercicio físico moderado.
- e) Alentar y promover entre las asociadas toda iniciativa cultural, recreativa y otros talleres que se estimen necesarios.
- f) Fomentar el contacto entre las asociadas y los Organismos correspondientes para establecer una comunidad de intereses y colaboración en torno a la Asociación.
- g) Intentar que la mujer mastectomizada salga con la primera prótesis del hospital.
- h) Desarrollar y potenciar aspectos psicológicos importantes, como puede ser su autoestima.
- i) Concienciar de la importancia de la prevención y lo esencial de un diagnóstico precoz de la enfermedad para su curación.
- j) Divulgación de ASAMMA.
- k) Promover la Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres.
- l) Promover la participación y presencia de las mujeres en la vida política, económica, cultural y social.
- m) Participar activamente en el voluntariado social a través de intervenciones directas o tareas de sensibilización de la ciudadanía.

Promover la formación permanente de sus miembros en diferentes aspectos que mejoren la vida curricular de las mismas.

## 3. NÚMERO DE SOCIOS

Número de personas físicas asociadas	Número de personas jurídicas asociadas	Número total de socios <sup>6</sup>
412		412

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas<sup>7</sup>

## 4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS<sup>8</sup>

### A. Identificación de la actividad (1)

Denominación de la actividad<sup>9</sup>

ENTREGA DE PRÓTESIS MAMARIAS A LOS HOSPITALES MALAGUEÑOS: Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Hospital Regional-Materno Infantil, Hospital Vithas Centro Médico Limonar y Hospital El Ángel.

Servicios comprendidos en la actividad<sup>10</sup>

Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>11</sup>

Proporcionamos de forma altruista prótesis mamarias de diferentes tamaños a los hospitales, para que el personal de enfermería de la planta, las entreguen a las mujeres afectadas por cáncer de mama, que han sido mastectomizadas. El objetivo es que ninguna mujer salga del hospital sin su prótesis, pues ya es bastante duro verse sin un pecho y lo es todavía más si no tienen algún recurso para no notar la falta y la asimetría con la ropa. Desde la asociación se adquieren en las ortopedias y son las voluntarias las encargadas de montarlas en un sobre serigrafiado y con la información suficiente para que conozcan su uso. En 2021 se han entregado alrededor de 100 prótesis.





#### A. Identificación de la actividad (2)

Denominación de la actividad<sup>12</sup>

TALLER DE COJINES CORAZÓN

Servicios comprendidos en la actividad<sup>13</sup>

Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>14</sup>

Entre las mujeres pertenecientes a la asociación y también voluntarias se han organizado para comprar la tela, el relleno, confeccionarlo y empaquetarlo, de una forma atractiva, para después repartirlo a los mismos hospitales donde se distribuyen las prótesis de algodón. De forma añadida, se introduce infografía relevante para las mujeres en ese momento en el que están recién operadas como son los ejercicios que pueden hacer desde el punto de vista de la fisioterapia. La utilidad de este cojín ha sido avalada por la enfermera Janet Kramer-Mai, y se ha introducido en España, para que las mujeres que estén recién operadas de cáncer de mama lo utilicen de forma que les alivie el dolor de la zona y las proteja de los roces y golpes. Al igual que el taller de manualidades, este taller ha servido para aumentar el sentimiento de utilidad y crear procesos de identificación para el desarrollo de herramientas psicológicas que ayuden a hacer frente a la enfermedad. Este taller se ha desarrollado durante los meses de enero, febrero y de septiembre a diciembre los viernes.

#### A. Identificación de la actividad (3)

Denominación de la actividad<sup>15</sup>

TALLER DE FORMACIÓN PARA EL VOLUNTARIADO DE MESAS INFORMATIVAS

Servicios comprendidos en la actividad<sup>16</sup>

Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>17</sup>

Este taller fue llevado a cabo por la psicóloga contratada por ASAMMA. Se abordó la misión, visión y valores de la asociación, además de conocer los objetivos que se querían conseguir a través de esa sensibilización. Se hizo una hoja de ruta con los lugares de la asociación donde se encuentran los recursos, para que supieran coger lo necesario para llevar hasta el lugar de la mesa informativa. También se explicaron cada uno de los recursos informativos que iban a tener en la mesa. Todo esto se llevó a cabo de una forma dinámica para fomentar el contacto entre las propias voluntarias y se finalizó con turnos de preguntas y situaciones posibles con distintas formas de abordaje. Esta actividad se realizó en septiembre de 2021, ya que las mesas se pusieron en el mes de octubre de 2021, durante una sesión de tres horas.

#### A. Identificación de la actividad (4)

Denominación de la actividad<sup>18</sup>

VOLUNTARIADO DE MESAS INFORMATIVAS

Servicios comprendidos en la actividad<sup>19</sup>

Sensibilización

Breve descripción de la actividad<sup>20</sup>

Este voluntariado se retomó en octubre de 2021 por primera vez desde que comenzó la pandemia de covid-19. Se realizó en grupos de tres voluntarias, de manera que siempre una de ellas llevaba más tiempo realizando esa labor para que la tuvieran como referencia. En este caso, se repartió infografía referente a la autoexploración, también sobre los recursos existentes en ASAMMA, para las mujeres que ya estaban operadas. En el año 2021, se contó con un nuevo recurso que era un cuestionario sobre la autoexploración que rellenaban en el momento o a través del móvil, para después tener las respuestas y reflexionar sobre el tema. Las mesas informativas se situaron en el centro Comercial Larios, en el Centro Comercial La Rosaleda, en el Corte Inglés y en alguna empresa privada que lo solicitó. Esta actividad tuvo lugar durante el mes de octubre.



#### A. Identificación de la actividad (5)

Denominación de la actividad<sup>21</sup>

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Servicios comprendidos en la actividad<sup>22</sup>

Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>23</sup>

Desde los distintos hospitales tanto públicos como privados nos han derivado a las mujeres recién operadas o diagnosticadas, y en la sede de ASAMMA, una voluntaria, estas mujeres y la psicóloga han abordado temáticas de interés para las mujeres y la voluntaria ha servido de referencia para dar su experiencia y mostrar su vitalidad, ya recuperada de la enfermedad. Se ha llevado a cabo cada los jueves de forma quincenal.

#### A. Identificación de la actividad (6)

Denominación de la actividad<sup>24</sup>

TALLER DE CREATIVIDAD Y MANUALIDADES

Servicios comprendidos en la actividad<sup>25</sup>

Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>26</sup>

En este taller las voluntarias han podido compartir sus formas de creatividad. En él, no solo realizan sus propias creaciones sino que mantienen contacto entre las mujeres que ya llevan más tiempo operadas y las mujeres que están empezando con el cáncer de mama. Además de establecer relación con otras mujeres que han pasado por su mismo proceso, ayudó a aumentar su sentimiento de utilidad. En este ambiente desarrollaron estrategias de afrontamiento de la enfermedad de manera más informal y por aprendizaje vicario. Se ha llevado a cabo los martes de manera semanal entre los meses de enero a junio y de septiembre a diciembre de 2021.

#### A. Identificación de la actividad (7)

Denominación de la actividad<sup>27</sup>

FORTALEZAS EN EL VOLUNTARIADO

Servicios comprendidos en la actividad<sup>28</sup>

Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>29</sup>

Este fue un taller llevado a cabo por la psicóloga de la asociación en la que con el grupo de voluntarias de la actividad denominada "Grupo de Ayuda Mutua" se destacó qué situaciones habían sido difíciles para ellas de afrontar durante todo el año, para que fueran diciendo entre ellas qué estrategias habían puesto en marcha para que sirvieran de modelo a las demás. Se hablaron de las 24 fortalezas psicológicas y en qué consistía cada una para que se identificaran con cada una y las acoplaran a su autoconcepto. Antes de comenzar la actividad se les pidió a las mujeres que habían asistido a lo largo del año que dijeran qué palabras le habían transmitido y en qué le habían ayudado exactamente y al final del taller las fueron leyendo una a una. Este taller tuvo una duración de una hora y media en diciembre de 2021.

#### A. Identificación de la actividad (8)

FRANCISCA AGUILAR GOMEZ cert. elec. repr. G29707890		22/07/2022 11:37	PÁGINA 4/18
VERIFICACIÓN	PEGVE9L9DPTWXX6A4AASDB5WZ727P5	<a href="https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/">https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/</a>	



Denominación de la actividad<sup>30</sup>

ATENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA CON FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA

Servicios comprendidos en la actividad<sup>31</sup>

Fisioterapia especializada

Breve descripción de la actividad<sup>32</sup>

La fisioterapia especializada ha tenido el objetivo de disminuir el tamaño del linfedema y esta variación depende de cada una de las mujeres, y de lo que responda su brazo al tratamiento, además de aliviar los síntomas asociados y ha sido realizada por la fisioterapeuta contratada por ASAMMA. El linfedema se produce cuando en la operación por cáncer de mama se extirpan uno o más ganglios linfáticos, de manera que si el sistema linfático no funciona de manera normalizada y se provoca una inflamación o retención de líquido en la zona afectada ocasionando molestias, dolor, sensación de acolchamiento, etc. Esta actividad se ha llevado a cabo de manera anual y continuada en el horario de lunes a viernes de 9h a 14h, y de 17h a 20h. Durante el año 2021 se han atendido a un total de 163 mujeres operadas de cáncer de mama.

#### A. Identificación de la actividad (9)

Denominación de la actividad<sup>33</sup>

ATENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA CICATRIZ

Servicios comprendidos en la actividad<sup>34</sup>

Fisioterapia especializada

Breve descripción de la actividad<sup>35</sup>

Esta actividad ha sido realizada por la fisioterapeuta contratada por ASAMMA en sesiones individuales de rehabilitación. Se valora el estado de las cicatrices del pecho y la axila, observando la presencia o no de adherencias del tejido y/o queloides. Se trabaja la movilidad de la misma mediante masajes cicatriciales con el objetivo de evitar posibles complicaciones y dolencias en toda la región implicada. Se observa y se lleva un seguimiento de su evolución.

#### A. Identificación de la actividad (10)

Denominación de la actividad<sup>36</sup>

ATENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA RECONSTRUCCION

Servicios comprendidos en la actividad<sup>37</sup>

Fisioterapia especializada

Breve descripción de la actividad<sup>38</sup>

Esta actividad ha sido realizada por la fisioterapeuta contratada por ASAMMA. En sesiones de fisioterapia individual se estudia el estado de la mama reconstruida así como del miembro superior afectado. Se valora el estado de las cicatrices, de la musculatura de esa región implicada y la movilidad del miembro superior. Se trabaja la elasticidad y fuerza muscular y se valora la presencia de encapsulamiento de la prótesis u otras posibles complicaciones.

#### A. Identificación de la actividad (11)

Denominación de la actividad<sup>39</sup>

ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LA MOVILIDAD DEL BRAZO

Servicios comprendidos en la actividad<sup>40</sup>



Fisioterapia especializada

Breve descripción de la actividad<sup>41</sup>

Esta actividad ha sido realizada por la fisioterapeuta contratada por ASAMMA. Tras la intervención quirúrgica del cáncer de mama se puede ver significativamente disminuida la movilidad del hombro del miembro superior afectado. Trabajamos para ampliar el rango articular en todas las direcciones de movimiento y conseguir una articulación completamente funcional en las actividades de la vida diaria. Se trabaja en sesiones de fisioterapia individual la musculatura que interviene en la articulación y la movilidad articular.

**A. Identificación de la actividad (12)**

Denominación de la actividad<sup>42</sup>

GIMNASIA ESPECIALIZADA PARA EL CUIDADO DEL BRAZO

Servicios comprendidos en la actividad<sup>43</sup>

Fisioterapia especializada

Breve descripción de la actividad<sup>44</sup>

Esta actividad ha sido realizada por la fisioterapeuta contratada por ASAMMA dos veces por semana de manera grupal durante todo el año. En esta gimnasia se ha enseñado a realizar ejercicios miofasciáticos de miembros superiores que favorecen el drenaje linfático y previenen la acumulación de edema. Además, se ha fortalecido la musculatura del tronco y miembros superiores y se han realizado ejercicios de equilibrio. Empleando materiales como mancuernas de poco peso, theraband, pelotas de gomaespuma, entre otros. También se han realizado enseñanza de respiración diafragmática, estiramientos y ejercicios de calentamiento, todos supervisados y corregidos por la fisioterapeuta.

**A. Identificación de la actividad (13)**

Denominación de la actividad<sup>45</sup>

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

Servicios comprendidos en la actividad<sup>46</sup>

Atención Psicológica

Breve descripción de la actividad<sup>47</sup>

Esta atención la ha llevado a cabo nuestra psicóloga con conocimiento en el área de oncología. Dentro de las sesiones se han tratado temáticas sobre la gestión de emociones durante el diagnóstico, tratamientos y cirugía. Concretamente en el ámbito oncológico, lo que se aborda es el duelo que atraviesan, en este caso las mujeres, cada una identificándose con distintas etapas del mismo. Durante el año 2021 se han seguido mostrando unos niveles de miedo significativamente altos por el contagio al covid-19 y su afectación dado su sistema inmune inmunodeprimido. El horario de esta actividad ha sido de lunes a viernes de 9h a 14h y lunes y miércoles de 17h a 20h donde se han atendido a las mujeres y a sus familiares. La psicóloga ha atendido un total de 140 mujeres operadas de cáncer de mama.

**A. Identificación de la actividad (14)**

Denominación de la actividad<sup>48</sup>

ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE CÁNCER DE MAMA Y TODOS LOS TRATAMIENTOS

Servicios comprendidos en la actividad<sup>49</sup>

Atención Psicológica



Breve descripción de la actividad<sup>50</sup>

Esta actividad ha sido llevada a cabo por la psicóloga de la asociación donde asisten a las mujeres recién diagnosticadas de cáncer de mama. Esta atención ha ido dirigida a proporcionar información añadida a la proporcionada por los profesionales del hospital con respecto al proceso que va a seguir esa paciente para que tenga la información necesaria, para disminuir sus niveles de incertidumbre. Se les ha ofrecido información adecuada y adaptada a cada persona, estrategias para comunicárselo a los familiares más vulnerables, como los hijos pequeños o personas mayores, aceptar las emociones negativas que la nueva situación produce en toda la familia, afrontar los miedos y angustias que el diagnóstico produce, recomendaciones y consejos (recursos propios como la guía de apoyo en cáncer de mama elaborada por ASAMMA) para sobrellevar mejor los tratamientos. Esta actividad se realiza durante todo el año y las sesiones han tenido una duración de 45 minutos.

**A. Identificación de la actividad (15)**

Denominación de la actividad<sup>51</sup>

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Servicios comprendidos en la actividad<sup>52</sup>

Atención Psicológica

Breve descripción de la actividad<sup>53</sup>

Este taller fue llevado a cabo por la psicóloga contratada por ASAMMA y se desarrolló completamente online, excepto la última sesión donde nos reunimos en la sede de la misma, con las medidas de seguridad adecuadas al momento realizado. Se realizó a través de la plataforma de zoom, donde mediante actividades interactivas más explicaciones teóricas las mujeres pudieron tener un espacio para la reflexión y puesta en práctica de la denominada inteligencia emocional. Dentro de estas sesiones se desarrollaron los conceptos de autoconocimiento emocional, autocontrol emocional, automotivación, empatía y por último habilidades sociales. Fueron un total de 5 sesiones semanales de una hora y media de duración entre los meses de enero y febrero de 2021.

**A. Identificación de la actividad (16)**

Denominación de la actividad<sup>54</sup>

TALLER ¿CÓMO ESTÁ MI MEMORIA?

Servicios comprendidos en la actividad<sup>55</sup>

Atención Psicológica

Breve descripción de la actividad<sup>56</sup>

Este taller fue llevado a cabo por la psicóloga contratada por ASAMMA y en este caso, ya se llevó a cabo completamente de forma presencial. Una de las secuelas poco conocidas y habladas tras el tratamiento de quimioterapia es el denominado "chemobrain", que es la afectación de las funciones cognitivas como es la memoria a corto plazo y la atención, a lo que se suma que en muchas ocasiones los tratamientos hormonales afecta en la misma dirección teniendo como resultado una afectación de un porcentaje bastante alto de mujeres operadas de cáncer de mama. A través de distintas dinámicas de ejercitación de memoria se han abordado actividades de los distintos tipos de memoria, funciones ejecutivas y distintos tipos de atención. Fueron un total de 5 sesiones de hora y media de duración en el mes de julio de 2021.

**A. Identificación de la actividad (17)**

Denominación de la actividad<sup>57</sup>

TALLER DE SEXUALIDAD, AUTOESTIMA Y RELACIONES DE PAREJA

Servicios comprendidos en la actividad<sup>58</sup>



Atención Psicológica

Breve descripción de la actividad<sup>59</sup>

Este taller fue llevado a cabo por la psicóloga contratada por ASAMMA. Fue un intensivo de una sesión donde de manera grupal se abordó la imagen corporal a diferencia de la autoestima; psicoeducación referente a las estructuras biológicas, reacciones fisiológicas y afectación de los tratamientos; y por último, estrategias en las que pudieron fomentar su autoconocimiento, aumentar la exploración del placer y satisfacción sexual. Teóricamente se abordan estas temáticas, además de una vía práctica. Entre todas las participantes mostraron sus inquietudes para sentirse identificadas entre ellas. Esta actividad se realizó en octubre de 2021 con una duración de tres horas.

**A. Identificación de la actividad (18)**

Denominación de la actividad<sup>60</sup>

TALLER GYMkana EN LA PLAYA

Servicios comprendidos en la actividad<sup>61</sup>

Atención Psicológica y de fisioterapia

Breve descripción de la actividad<sup>62</sup>

Este taller fue llevado a cabo por la psicóloga y la fisioterapeuta contratadas por ASAMMA. Tuvo lugar en la playa para que también fuera una forma de exponerse a estar en bikini o en bañador para que normalizaran su imagen corporal. Se realizaron actividades a nivel físico y también para el fortalecimiento de su brazo. Igualmente se explicaron las distintas formas de relajación y se hizo una puesta en práctica de cada una de ellas. A la vez, las actividades también fueron dirigidas al desarrollo de contacto emocional entre las propias mujeres operadas de cáncer de mama para aumentar el apoyo social percibido. Esta actividad fue llevada a cabo en dos ocasiones una en junio y otra en octubre de 2021 ambas de 4 horas de duración por la mañana.

**A. Identificación de la actividad (19)**

Denominación de la actividad<sup>63</sup>

TALLER CUIDANDO MI CUERPO Y MI PIEL

Servicios comprendidos en la actividad<sup>64</sup>

Atención Psicológica y de fisioterapia

Breve descripción de la actividad<sup>65</sup>

Este taller fue llevado a cabo por la psicóloga y la fisioterapia contratadas por ASAMMA. En esta sesión se abordaron las siguientes temáticas desde ambos puntos de vista y centrándonos en el autocuidado: la importancia de la alimentación (cómo se afectan los huesos, y alimentos que lo favorecen, alimentos que favorecen el drenaje; y pautas para cuidar la alimentación), la importancia de la relajación y descanso (relajación, descanso y relajación corporal), el cuidado de la cicatriz (masaje cicatricial y signos y síntomas del cuidado de la piel). Este taller se realizó en el mes de noviembre en una sola sesión de dos horas.

**A. Identificación de la actividad (20)**

Denominación de la actividad<sup>66</sup>

PRÉSTAMO DE PELUCAS CON ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Servicios comprendidos en la actividad<sup>67</sup>

Apoyo social



Breve descripción de la actividad<sup>68</sup>

Esta actividad consiste en el préstamo temporal de pelucas que dispone la asociación que han dejado otras personas como donativo, para ponerlas a disposición de pacientes que puedan necesitarlas en un futuro. Uno de los efectos de la quimioterapia en cáncer de mama es la caída del pelo, y en muchas ocasiones las mujeres optan por la opción de llevar peluca. En este caso, los precios se sitúan entre 200 o 300€ como mínimo llegando en ocasiones hasta más de 1000€. Desde la asociación, en la visita en la que ellas solicitan la peluca se realiza un asesoramiento con respecto a las pelucas disponibles y estar de soporte emocional, ya que para muchas de ellas es un proceso muy duro. Este asesoramiento se realiza durante todo el año a demanda de las mujeres que asisten a la sede. En el año 2021 se ha prestado un total de 20 pelucas.

**A. Identificación de la actividad (21)**

Denominación de la actividad<sup>69</sup>

ASESORAMIENTO PERSONALIZADO DE PAÑUELOS

Servicios comprendidos en la actividad<sup>70</sup>

Apoyo social

Breve descripción de la actividad<sup>71</sup>

Como hemos comentado en la actividad anterior, hay mujeres que optan por el uso de pelucas, pero también hay mujeres que optan por el uso de pañuelos. El uso del pañuelo es un arte, por lo que le proporcionamos recursos de internet donde pueden consultarlos, adquirirlos, le enseñamos los que están disponibles en la sede. Además, las propias trabajadoras de ASAMMA o las voluntarias que han pasado por esa misma caída le enseñan las distintas formas de ponerlo y los distintos tipos que hay.

**A. Identificación de la actividad (22)**

Denominación de la actividad<sup>72</sup>

TALLER "CÓMO ME SIENTO, CÓMO ME ALIMENTO"

Servicios comprendidos en la actividad<sup>73</sup>

Apoyo social

Breve descripción de la actividad<sup>74</sup>

Fue una colaboración que realizó el oncólogo Jaime Millán de forma altruista, para hablar de la importancia de cómo comemos y su relación con las emociones. Se abordó brevemente la importancia de la alimentación durante el proceso oncológico y los tipos de hambre existentes y cómo en muchas ocasiones nos dejamos llevar por la emociones y las suplimos por la comida, que esta es normalmente no saludable. Este taller se realizó en mayo en formato online y tuvo una duración de tres horas.

**A. Identificación de la actividad (23)**

Denominación de la actividad<sup>75</sup>

CARTA ASOCIACIÓN VÉRTICE

Servicios comprendidos en la actividad<sup>76</sup>

Apoyo social

Breve descripción de la actividad<sup>77</sup>

FRANCISCA AGUILAR GOMEZ cert. elec. repr. G29707890		22/07/2022 11:37	PÁGINA 9/18
VERIFICACIÓN	PEGVE9L9DPTWXX6A4AASDB5WZ727P5	<a href="https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/">https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/</a>	



En el año 2019 se recibió en la asociación una serie de cartas elaboradas por las personas mayores de la asociación Vértice. Como gesto de agradecimiento y dado que ellos también habían sido una población de riesgo durante el covid-19 desde ASAMMA se elaboraron distintas cartas de felicitación de las Fiestas Navideñas.

#### A. Identificación de la actividad (24)

Denominación de la actividad<sup>78</sup>

GUIA DE APOYO EN CÁNCER DE MAMA

Servicios comprendidos en la actividad<sup>79</sup>

Apoyo psicológico, de fisioterapia y social

Breve descripción de la actividad<sup>80</sup>

Esta actividad fue realizada por la psicóloga contratada por ASAMMA, en colaboración con la fisioterapeuta contratada, dos enfermeras, un nutricionista y un oncólogo, estos últimos colaborando de forma altruista. Con toda la información recabada se elaboró una guía de apoyo en cáncer de mama que tenía información de los siguientes apartados: quimioterapia, radioterapia, terapia hormonal, terapia con herceptín (inmunoterapia), cirugía mamaria, ejercicio físico, nutrición y psicooncología. Toda la información era general y se daban pautas para su autocuidado en cada capítulo y recursos online para que pudieran consultarlo. La presentación de la misma se llevó a cabo en febrero de 2021.

#### A. Identificación de la actividad (25)

Denominación de la actividad<sup>81</sup>

DESFILE DE BAÑADORES

Servicios comprendidos en la actividad<sup>82</sup>

Apoyo social y sensibilización

Breve descripción de la actividad<sup>83</sup>

El desfile de bikinis y bañadores se realizó en la sede de ASAMMA a puerta cerrada y se compartió un directo en las redes sociales en las que se encuentra activa. Para ello, participaron un total de 5 mujeres operadas de cáncer de mama, la psicóloga, fisioterapeuta, administrativa, una empresa para grabar y maquilladoras. Se preparó un guión donde mientras las mujeres se cambiaban de bañador, se explicaba información relevante al respecto como por ejemplo las diferentes prótesis existentes, los bañadores adaptados para las mujeres mastectomizadas. Las mujeres desfilaban con distintos bañadores adaptados y fue un momento de exposición para ellas donde se les sirvió para crear lazo de unión a la vez que asimilar un poco más su imagen corporal. Esta actividad tuvo lugar en abril de 2021 y una duración de dos horas.

#### A. Identificación de la actividad (26)

Denominación de la actividad<sup>84</sup>

CAMPAÑA DE OCTUBRE

Servicios comprendidos en la actividad<sup>85</sup>

Sensibilización

Breve descripción de la actividad<sup>86</sup>

Durante el mes completo a través de nuestras redes sociales de *Facebook* e *Instagram* se han ido compartiendo todos los días información relevante e importante a tener en cuenta referida al cáncer de mama. La primera parte ha ido dirigida a dar información sobre las señales de alarma, autocuidado físico, en alimentación y emocional. La segunda parte fue sobre los tratamientos existentes y cirugías dando recursos para minimizar su impacto con la intervención de distintos profesionales que trabajan en ese ámbito. Y en la tercera parte se abordaron las secuelas que normalmente no se abordan



desde un punto de vista estrictamente médico: memoria, sexualidad, linfedema, entre otros.

Al finalizar el año 2021 ambas redes sociales tenían un total de 1.113 followers (*Instagram*) y 1.407 seguidores ; 1.541 me gustas (*Facebook*).

#### A. Identificación de la actividad (27)

Denominación de la actividad<sup>87</sup>

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS

Servicios comprendidos en la actividad<sup>88</sup>

Sensibilización

Breve descripción de la actividad<sup>89</sup>

Se llevó a cabo en dos colegios diferentes donde la psicóloga contratada por ASAMMA acompañada por una o más voluntarias explicaban durante una hora de clase la importancia del cuidado a través de autoexploración mamaria. En primer lugar, se abordaban los mitos referentes al cáncer, luego se explicaba brevemente en qué consiste el cáncer de mama cuál la anatomía de la misma y por último cómo se realiza una autoexploración mamaria. Esta actividad se ha llevado a cabo en el mes de octubre y noviembre de 2021.

#### A. Identificación de la actividad (28)

Denominación de la actividad<sup>90</sup>

LECTURA DEL MANIFIESTO

Servicios comprendidos en la actividad<sup>91</sup>

Sensibilización

Breve descripción de la actividad<sup>92</sup>

Se llevó a cabo el 19 de octubre de 2021 y en el Auditorio Eduardo Ocón se leyó el manifiesto elaborado por Fecma (Federación Española de mujeres con Cáncer de Mama) y junto con la población y resto de autoridades e instituciones se reclamaron todas aquellas necesidades y servicios que siguen teniendo hoy las mujeres operadas de cáncer de mama para hacer eco de ello y dar visibilidad de que es un camino que aún queda por recorrer. Esta actividad tuvo una duración de una hora.

#### A. Identificación de la actividad (29)

Denominación de la actividad<sup>93</sup>

FOTOS PARA EL CALENDARIO

Servicios comprendidos en la actividad<sup>94</sup>

Apoyo social

Breve descripción de la actividad<sup>95</sup>

En esta ocasión se llevó a cabo en una sala habilitada por Decathlon Málaga Guadalmar, que fue la empresa que colaboró para dejar el material necesario para ambientar la temática del año 2021, que eran los deportes. Durante esa mañana se quedó con las mujeres directamente en la ubicación anteriormente comentada. Se prepararon cada una la vestimenta que iban a utilizar a través de una visita conjunta por la tienda, y fueron subiendo por turnos para hacerse las fotos. Mientras tanto la psicóloga y la fisioterapeuta dinamizaron las temáticas de las mujeres que estaban a la espera mientras se realizaba un desayuno saludable. Para finalizar se realizó una foto conjunta. Para las mujeres es un ambiente distendido donde conocerse y estrechar los lazos de unión a través de las fotos. Esta actividad se llevó a cabo durante septiembre de 2021 y tuvo una duración de 4 horas.





### A. Identificación de la actividad (30)

Denominación de la actividad<sup>96</sup>

PRESENTACIÓN CALENDARIO 2022

Servicios comprendidos en la actividad<sup>97</sup>

Sensibilización

Breve descripción de la actividad<sup>98</sup>

Esta actividad se realiza para dar visibilidad a las mujeres operadas de cáncer de mama a la vez para tener un recordatorio al mes sobre el día en el que se tienen que realizar la autoexploración mamaria. Esos calendarios han sido repartidos por los centros de salud y también en distintos municipios con los que estábamos colaborando durante el año 2021.

### A. Identificación de la actividad (31)

Denominación de la actividad<sup>99</sup>

MANTENGO MI SALUD FÍSICA

Servicios comprendidos en la actividad<sup>100</sup>

Mejora estado físico

Breve descripción de la actividad<sup>101</sup>

En esta actividad colaboró el Centro Médico Pérez Frías en el que un grupo reducido de mujeres operadas de cáncer de mama han podido tener un entrenador personal para mejorar su condición física a través de ejercicios de fortalecimiento de su musculatura, y encaminados a recuperar la masa muscular que normalmente se pierde durante e los tratamientos y las cirugías. Además, de este servicios tan especializado, las mujeres ha creado lazos de unión muy fuertes. Esta actividad se ha llevado a cabo dos veces en semana durante los meses de septiembre a diciembre de 2021.

### A. Identificación de la actividad (32)

Denominación de la actividad<sup>102</sup>

ACTIVIDADES CONJUNTAS

Servicios comprendidos en la actividad<sup>103</sup>

Actividades conjuntas

Breve descripción de la actividad<sup>104</sup>

ASAMMA pertenece a:  
- FECMA (Federación Nacional de Asociaciones de Cáncer de Mama)  
- ÁGORA (Federación de Asociaciones de Mujeres de la provincia de Málaga)  
- CSM (Consejo Sectorial de las Mujeres del Ayuntamiento de Málaga)  
- Unidos contra el Cáncer (Agrupación de desarrollo de asociaciones para la atención de pacientes oncológicos junto con el Ayuntamiento de Málaga)

### B. Recursos humanos asignados a la actividad<sup>105</sup>

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	4
Personal con contrato de servicios	-





Personal voluntario	35
---------------------	----

**C. Coste y financiación de la actividad**

<b>COSTE<sup>106</sup></b>	<b>IMPORTE</b>
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	<b>15860,22€</b>
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	<b>53023,93€</b>
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	
b. Reparaciones y conservación	<b>491,85€</b>
c. Servicios de profesionales independientes	
d. Transportes	<b>1436,22€</b>
e. Primas de seguros	<b>358,17€</b>
f. Servicios bancarios	<b>675,02€</b>
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	
h. Suministros	<b>3208,32€</b>
i. Tributos	
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	<b>10501,55€</b>

FRANCISCA AGUILAR GOMEZ cert. elec. repr. G29707890		22/07/2022 11:37	PÁGINA 13/18
VERIFICACIÓN	PEGVE9L9DPTWXX6A4AASDB5WZ727P5	<a href="https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/">https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/</a>	



Amortización de inmovilizado	<b>830€</b>
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>70525,06€</b>

<b>FINANCIACIÓN</b>	<b>IMPORTE</b>
Cuotas de asociados	<b>31869,70€</b>
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>107</sup>	
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>108</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>109</sup>	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	<b>28003,89€</b>
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	
b. Donaciones y legados	<b>58683,12€</b>
c. Otros	
<b>FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>86867,01€</b>



#### D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

580

Clases de beneficiarios/as:

MUJER OPERADA DE CÁNCER DE MAMA Y FAMILIARES

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>110</sup>

MUJER OPERADA O DIAGNOSTICADA DE CÁNCER DE MAMA Y/O FAMILIAR DE LAS MISMAS

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Reciben atención psicológica, fisioterapéutica y social de apoyo

#### E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Se han conseguido abordar cada uno de los objetivos marcados en los fines de la asociación realizando un abordaje persona, familiar, social y laboral.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Dado que cada una de las actividades tienen distinto carácter, se han abordado todos los ámbitos planteados en el principal objetivo de la asociación que son la integración personal y familiar, que se consigue a través de apoyo psicológico; social a través de los encuentros entre las socias y el voluntariado, y laboral a través de del asesoramiento personal. En este año 2020 al que se hace referencia se ha variado el formato de muchas de las actividades y consultas de manera que muchas de ella se realizaron de forma online, por teléfono, y por redes sociales.

### 5. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MEDIOS DE LA ASOCIACIÓN<sup>111</sup>

#### A. Medios Personales<sup>112</sup>

- Personal asalariado Fijo

Número medio <sup>113</sup>	Tipo de contrato <sup>114</sup>	Categoría o cualificación profesional <sup>115</sup>
1	Indefinido (excedencia durante todo el 2020)	Psicóloga
1	Temporal/Indefinido a partir de Junio de 2020	Psicóloga
1	Indefinido a partir de Junio de 2020 excedencia	Fisioterapeuta
1	Temporal a partir de marzo de 2020	Fisioterapeuta
1	Temporal a partir de noviembre de 2020	Fisioterapeuta
1	Indefinido	Administrativa

- Personal asalariado No Fijo





Número medio <sup>116</sup>	Tipo de contrato <sup>117</sup>	Categoría o cualificación profesional <sup>118</sup>
1	Prácticas Ícaro (convenio UMA) hasta marzo de 2020	Fisioterapeuta

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio <sup>119</sup>	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad
-	-

- Voluntariado

Número medio <sup>120</sup>	Actividades en las que participan
35	Voluntariado. <ul style="list-style-type: none"> <li>• ENTREGA DE PRÓTESIS MAMARIAS</li> <li>• VOLUNTARIADO ASISTENCIAL</li> <li>• MANUALIDADES</li> <li>• COJINES CORAZÓN</li> </ul>

#### B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
1	ASAMMA	C/ JABONEROS, 11, BAJO LOCAL, 29009

Características
Espacio con un salón abierto, cocina abierta, un baño y dos despachos.

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
-	-	-

#### C. Subvenciones públicas<sup>121</sup>

Origen	Importe	Aplicación
Junta Andalucía	744,79 €	Mantenimiento Sede
Diputación	13.350 €	Tomando Conciencia ante Cáncer Mama
Ayuntamiento Málaga (Área Igualdad)	625 €	Relaciones Interpersonales Íntimas
Ayuntamiento Málaga (Área Participación)	760,50 €	Encuentros Psicológicos y Formativos Voluntariado





Ayuntamiento Málaga (Área Participación)	834,40 €	Fortalecimiento Psicológico
Ayuntamiento Málaga (Área Igualdad)	625 €	Relaciones Interpersonales Íntimas
Ayuntamiento Málaga (Área Derechos Sociales)	555,66 €	Atención Especializada
Ayuntamiento Málaga (Área Derechos Sociales)	777,84 €	Promoción H. Vida Saludable
Ayuntamiento Málaga (Área Derechos Sociales)	2.333,25 €	Promoción H. Vida Saludable
Ayuntamiento Málaga (Área Igualdad)	1.875 €	Relaciones Interpersonales Íntimas
Ayuntamiento Málaga (Área Participación)	2.103,47 €	Encuentros Psicológicos y Formativos Voluntariado
<b>TOTAL</b>	<b>24.584,21 €</b>	

## 6. RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

### A. En el desempeño de sus funciones:

Concepto <sup>122</sup>	Origen <sup>123</sup>	Importe
-	-	-

### B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria <sup>124</sup>	Importe
-	-	-

## 7. ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD

Ámbito provincial de Málaga y asistencia personalizada.
---



Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
Francisca Aguilar	Presidenta	
Susana Pacheco	Secretaria	
Isidra Sánchez	Tesorera	
Ana García Benitez	Vicepresidenta	
M Josefa Melero de la Ossa	Vicepresidenta	
Nieves González Ríos	Vicepresidenta	
Bienvenida González	Vocal	
M Pilar Fernández	Vocal	
Ángeles Fernández	Vocal	

Nº Reg. Entrada: 202299908668678. Fecha/Hora: 22/07/2022 11:37:21

FRANCISCA AGUILAR GOMEZ cert. elec. repr. G29707890		22/07/2022 11:37	PÁGINA 18/18
VERIFICACIÓN	PEGVE9L9DPTWX6A4AASDB5WZ727P5	<a href="https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/">https://ws050.juntadeandalucia.es/verificarFirma/</a>	

